蝴蝶是[完全變態](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%AE%8C%E5%85%A8%E8%AE%8A%E6%85%8B)的昆蟲，牠們的一生有[卵](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%8D%B5)、[幼蟲](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%B9%BC%E8%99%AB)、[蛹](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E8%9B%B9)和[成蟲](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E6%88%90%E8%9F%B2)四個階段。這種生存方式有更強的[競爭性](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E8%87%AA%E7%84%B6%E9%81%B8%E6%93%87)，例如幼蟲和成蟲間完全不同的食性能減少[種內競爭](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E7%A8%AE%E5%85%A7%E7%AB%B6%E7%88%AD)、一生[特化](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E7%B4%B0%E8%83%9E%E5%88%86%E5%8C%96)成各個階段能更有效率地完成不同階段的任務：幼蟲有發達的[消化系統](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E6%B6%88%E5%8C%96%E7%B3%BB%E7%B5%B1)使能不斷進食並貯存能量、蛹期不用進食能渡過不利生長的冬季、成蟲長有翅膀和成熟的[生殖系統](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E7%94%9F%E6%AE%96%E7%B3%BB%E7%B5%B1)能有效找尋配偶並[繁殖](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E7%B9%81%E6%AE%96)後代。

蝴蝶壽命一般有1至4個月，不過不同季節和種類其壽命都不同。在溫暖和食物充足的時候蝴蝶能快速成長，壽命會較短，反之亦然。一般成蝶只有兩個月壽命，但以成蟲越冬的[斑蝶](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E6%96%91%E8%9D%B6%E7%A7%91)，成蟲壽命可以長達數個月。

305葉妍佳

